

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ITACIR MOCHNACZ**

Completo o evento: **3ª CORRE FRONTIN**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

 **Tempo bruto** **00 : 18 : 18**

---

**Tempo líquido** **00 : 18 : 16**

 **Ritmo** **03:39** min/km

---

**Velocidade média** **16,42** km/h

 **Colocação GERAL**

---

**13**

 **Colocação FAIXA ETÁRIA**

---

**1**

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M4044**

Equipe:  
**ACORB**